



SKEPPSHULT

KURCZAK Z WOKA

Na 4 porcje

Składniki :

500 g kurczaka pokrojonego w paski
2 łyżki stołowe sosu sojowego
2 łyżki stołowe oleju
2 ząbki czosnku pokrojone w kosteczkę
1 por pokrojony w plastry
1 czerwona papryka pokrojona w paski
1 zielona papryka pokrojona w paski
300 ml mleczka kokosowego
2 łyżeczki miodu
odrobina ostrego sosu Sambal Oelek
ok. 300 g groszku mrożonego

Sposób przyrządzenia:

Wymieszać w misce kurczaka z sosem sojowym.
Zagotować mleczko kokosowe. Dodać do niego miód i sos Sambal Oelek i wymieszać.
Nagrząć wok albo głęboką patelnię. Wlać olej, a następnie dołożyć kurczaka i czosnek.
Przez kilka minut podsmażyć.
Dodać warzywa i dobrze wszystko wymieszać. Pozostawić chwilę na ogniu.
Warzywa powinny pozostać nierozgotowane.
Serwować z makaronem albo ryżem, jako dodatek sałata.

W czym przyrządzisz tą potrawę? Skeppshult proponuje:



Wok Natural Selection



Patelnie głębokie Chef's Selection



Patelnie głębokie Natural Selection



Zestaw patelni Master

Źródło: www.skeppshult.com